

روزمرہ

کی

دُعائیں

نائع کردہ

شعبہ دعوت و تربیت

تنظیم اسلامی

مرکزی دفتر: A-67 علامہ اقبال روڈ، گڑھی شاہولا ہور

فون: 36366638, 36293939 فیکس 36271241

www.tanzeem.org

بیدار ہونے کی دُعا نیں

☆ ﴿الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَحْيَانَا بَعْدَ مَا أَمَاتَنَا وَإِلَيْهِ النُّشُورُ﴾

”سب تعریفیں اللہ کے لئے ہیں جس نے ہمیں مارنے کے بعد زندہ کیا اور اسی کی طرف اٹھ کر جانا ہے“ (بخاری و مسلم)

☆ جو شخص رات کے کسی حصہ میں بیدار ہو اور یہ دُعا پڑھے

﴿لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ، سُبْحَانَ اللَّهِ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ وَلَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَاللَّهُ أَكْبَرُ وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ﴾

”اللہ کے سوا کوئی عبادت کے لائق نہیں، وہ اکیلا ہے اس کا کوئی شریک نہیں، اُس کی بادشاہت ہے اور اسی کے لئے ہر قسم کی تعریف ہے، اور وہ ہر چیز پر قادر ہے تمام تعریفیں اللہ کے لئے ہیں اور اللہ پاک ہے اور اللہ کے سوا کوئی معبود نہیں، اور اللہ سب سے بڑا ہے۔ نہ گناہ سے بچنے کی طاقت ہے اور نہ ہی نیکی کرنے کی قوت ہے مگر اللہ کی توفیق کے ساتھ۔“

پھر کہے ﴿رَبِّ اغْفِرْ لِي﴾ ”اے اللہ! مجھے بخش دے۔“

یا دُعا کرے تو اس کی دُعا مقبول ہوگی اور اگر وضو کر کے نماز پڑھے گا تو اس کی نماز مقبول ہوگی۔ (بخاری، ابوداؤد، مسند احمد)

☆ ﴿الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي عَفَانِي فِي جَسَدِي وَرَدَّ عَلَيَّ رُوحِي وَأَذِنَ لِي بِذِكْرِهِ﴾

”سب تعریفیں اللہ کے لئے ہیں جس نے مجھے میرے جسم میں عافیت دی اور میری روح مجھے واپس کی اور مجھے اپنی یاد کی اجازت دی۔“ (ترمذی)

تہجد کے وقت بیدار ہونے پر حضور ﷺ کا معمول:

حضرت عبداللہ بن عباسؓ سے روایت ہے کہ وہ ایک رات رسول اللہ ﷺ کے پاس سوئے، پس (وقت آ جانے پر تہجد کے لئے) رسول اللہ ﷺ اٹھے، اور آپ ﷺ نے

مسواک کی اور وضو فرمایا اور آپ اس وقت (سورۃ آل عمران کے آخر کی) یہ دُعا یہ آیتیں تلاوت فرماتے تھے: ﴿إِنَّ فِي خَلْقِ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ﴾ (ختم سورت تک) ﴿-﴾ (صحیح مسلم)

بیت الخلاء جانے کی دُعا

☆ ﴿اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْخُبْثِ وَالْخَبَائِثِ﴾

”یا اللہ! میں، پلید و ناپاک شیطانوں اور ناپاک جنوں، جننیوں سے تیری پناہ میں آتا ہوں۔“ (بخاری و مسلم)

بیت الخلاء سے نکلنے کی دُعا

☆ ﴿غُفْرَانَكَ﴾ ”اے اللہ! تیری پوری مغفرت کا طالب و سائل ہوں۔“

(ترمذی و ابن ماجہ)

☆ ﴿الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَذْهَبَ عَنِّي الْأَذَى وَعَافَانِي﴾

”اس اللہ کے لئے حمد و شکر جس نے مجھ سے تکلیف دور فرمائی اور مجھے عافیت بخشی۔“ (نسائی)

لباس پہننے کی دُعا

☆ ﴿الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي كَسَانِي هَذَا (الثَّوْبَ) وَرَزَقَنِيهِ مِنْ غَيْرِ حَوْلٍ مِنِّي وَلَا قُوَّةَ﴾

”اللہ ہی کیلئے تمام تعریفیں ہیں جس نے مجھے یہ (کپڑا) پہنایا اور اس نے مجھے میری کسی بھی طاقت اور قوت کے بغیر یہ رزق عطا فرمایا۔“ (ابوداؤد، ترمذی و ابن ماجہ)

نیا لباس پہننے کی دُعا

☆ ﴿اللَّهُمَّ لَكَ الْحَمْدُ أَنْتَ كَسَوْتَنِيهِ أَسْأَلُكَ مِنْ خَيْرِهِ وَخَيْرِ مَا صَنَعَ لَهُ وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّهِ وَشَرِّ مَا صَنَعَ لَهُ﴾

”اے اللہ! تیرے ہی لئے تعریف ہے تو نے مجھے یہ پہنایا، میں تجھ سے اس کی بھلائی

اور جس چیز کے لئے بنایا گیا ہے اس کی بھلائی طلب کرتا ہوں اور اس کی برائی سے
اور جس چیز کے لئے بنایا گیا اس کی برائی سے تیری پناہ چاہتا ہوں۔“

(ابوداؤد و ترمذی)

☆ ﴿الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي كَسَانِي مَا أُوَارِي بِهِ عَوْرَتِي وَاتَّجَمَلُ بِهِ فِي حَيَاتِي﴾
”حمد و شکر اُس اللہ کے لئے جس نے مجھے وہ لباس عطا فرمایا جس سے میں اپنی پردہ
داری کرتا ہوں، اور زندگی میں وہ میرے لئے سامان زینت بناتا ہے“

(مسند احمد، ترمذی، ابن ماجہ)

آئینہ دیکھنے کی دُعا

☆ ﴿اللَّهُمَّ كَمَا حَسَنْتَ خَلْقِي فَحَسِّنْ خُلُقِي﴾
”اے اللہ! آپ نے جیسے میری صورت اچھی بنائی میری سیرت بھی اچھی بنا
دے۔ (نزل الابرار)

کھانا شروع کرنے کی دُعا

☆ حضرت عمرو بن ابی سلمہ بیان کرتے ہیں کہ نبی کریمؐ نے مجھے ہدایت فرمائی کہ کھانا
شروع کرنے سے پہلے ﴿بِسْمِ اللَّهِ﴾ پڑھو اور سیدھے ہاتھ سے کھاؤ اور اپنے آگے
سے کھاؤ۔ (بخاری)

☆ اگر کوئی شروع میں بھول جائے تو کھانے کے دوران جب یاد آئے تو کہے:

﴿بِسْمِ اللَّهِ أَوَّلَهُ وَآخِرَهُ﴾ (ترمذی)

کھانا کھانے کے بعد کی دُعا

☆ ﴿الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَطْعَمَنَا وَسَقَانَا وَجَعَلَنَا مِنَ الْمُسْلِمِينَ﴾
”حمد و شکر اُس اللہ کے لئے جس نے ہمیں کھانے اور پینے کو دیا اور (اس سے بھی بڑا
کرم یہ فرمایا کہ) ہمیں اپنے مسلم بندوں میں سے بنایا۔“ (ابوداؤد، ترمذی)

☆ ﴿الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَطْعَمَنِي هَذَا الطَّعَامَ وَرَزَقَنِيهِ مِنْ غَيْرِ حَوْلٍ مِنِّي وَلَا

دودھ پینے کی دُعا

﴿اللَّهُمَّ بَارِكْ لَنَا فِيهِ وَزِدْنَا مِنْهُ﴾

(ترندی)

گھر سے نکلنے کی دُعا

☆ بِسْمِ اللَّهِ تَوَكَّلْتُ عَلَى اللَّهِ وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ ☆

فائدہ کے حصول کی، مگر اللہ کی توفیق سے۔“ (ابوداؤد، ترمذی)

☆ ﴿اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُكَ أَنْ أَضِلَّ أَوْ أُضَلَّ أَوْ أَزِلَّ أَوْ أُزِلَّ أَوْ أَظْلِمَ أَوْ أُظْلَمَ أَوْ أَجْهَلَ أَوْ يُجْهَلَ عَلَيَّ﴾ ☆

میں پھسل جاؤں یا کوئی مجھے پھسلا دے، یا میں کسی پر ظلم کروں یا کوئی مجھ پر ظلم کرے یا

کرے۔“ (ابوداؤد، ترمذی، نسائی وابن ماجہ)

سوارى پر بٹھنے کے بعد

☆ ﴿بِسْمِ اللَّهِ الْحَمْدُ لِلَّهِ سُبْحَانَ الَّذِي سَخَّرْنَا هَذَا وَمَا كُنَّا لَهُ مُقْرِنِينَ وَإِنَّا إِلَى

رَبَّنَا لِمُنْقَلِبُونَ الْحَمْدُ لِلَّهِ، الْحَمْدُ لِلَّهِ، الْحَمْدُ لِلَّهِ الْكَبِيرِ، الْكَبِيرِ، الْكَبِيرِ

اَكْبَرُ، سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ إِنِّي ظَلَمْتُ نَفْسِي فَاغْفِرْ لِي فَإِنَّهُ لَا يَغْفِرُ الذُّنُوبَ إِلَّا

أَنْتِ

”اللہ پاک ہے جس نے اس کو ہمارے قبضہ میں دے دیا اور اس کی قدرت کے بغیر ہم اسے قبضہ میں کرنے والے نہ تھے اور بلاشبہ ہم کو اپنے رب کی طرف جانا ہے۔ الحمد للہ، الحمد للہ، الحمد للہ، اللہ اکبر، اللہ اکبر، اللہ اکبر، پاک ہے تو اے اللہ! یقیناً میں نے اپنی جان پر ظلم کیا ہے پس مجھے بخش دے کیونکہ تیرے علاوہ کوئی گناہوں کو نہیں بخشتا“ (ابوداؤد، ترمذی)

بلندی پر چڑھتے اور پستی میں اترتے ہوئے

☆ حضرت جابرؓ بیان کرتے ہیں کہ ہم جب بلندی پر چڑھتے تو ﴿اللَّهُ أَكْبَرُ﴾ کہتے اور جب نیچے اترتے تو ﴿سُبْحَانَ اللَّهِ﴾ کہتے۔ (بخاری)

سواری سے اترتے ہوئے

☆ ﴿رَبِّ أَنْزِلْنِي مُنْزَلًا مُّبَرَّكًا وَأَنْتَ خَيْرُ الْمُنْزِلِينَ﴾
”اے رب! مجھے برکت والی جگہ اتاریں اور آپ بہترین جگہ دینے والے ہیں۔“
(المومنون)

بازار جانے کی دُعا

☆ ﴿لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ يُحْيِي وَيُمِيتُ وَهُوَ حَيٌّ لَا يَمُوتُ بِيَدِهِ الْخَيْرُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ﴾
”اللہ کے سوا کوئی عبادت کے لائق نہیں، وہ اکیلا ہے، اسکا کوئی شریک نہیں، اسی کی بادشاہی ہے اور ہر قسم کی تعریف اسی کے لئے ہے، وہی زندگی دیتا ہے اور مارتا ہے اور وہ زندہ ہے، کبھی نہیں مرے گا، ہر طرح کی بھلائی اسی کے ہاتھ میں ہے اور ہر چیز پر قادر ہے۔“ (ترمذی، ابن ماجہ)

گھر میں داخل ہونے کی دُعا

☆ ﴿اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ خَيْرَ الْمَوْلَجِ وَخَيْرَ الْمَخْرَجِ بِسْمِ اللَّهِ وَلَجْنَا وَبِسْمِ اللَّهِ خَرَجْنَا وَعَلَى اللَّهِ رَبِّنَا تَوَكَّلْنَا﴾

”اے اللہ! میں آپ سے سوال کرتا ہوں کہ میرا یہاں داخل ہونا باعثِ خیر ہو اور نکلنا بھی باعثِ خیر ہو۔ اللہ کا نام لے کر ہم یہاں داخل ہوئے اور اسی کا نام لے کر باہر جائیں گے اور اپنے رب پر ہی ہمارا بھروسہ ہے۔“ (ابوداؤد)

سوتے وقت کی دعائیں

☆ حضرت عائشہ صدیقہؓ سے روایت ہے کہ رسول اللہ ﷺ کا معمول تھا کہ ہر رات جب آرام فرمانے کے لئے اپنے بستر پر تشریف لاتے تو اپنے دونوں ہاتھ ملا لیتے (جس طرح دُعا کے وقت ہاتھ ملائے جاتے ہیں) پھر ہاتھوں پر پھونکتے اور ﴿قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ اور قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ اور قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ﴾ پڑھتے، پھر جہاں تک ہو سکتا اپنے جسم مبارک پر اپنے دونوں ہاتھ پھیرتے، سر مبارک اور چہرہ مبارک اور جسم اطہر کے سامنے کے حصے سے شروع فرماتے۔ یہ آپ تین دفعہ کرتے (بخاری)

☆ حضرت ابو ہریرہؓ روایت کرتے ہیں کہ نبی کریم ﷺ نے اس بات کی تصدیق فرمائی کہ اگر سوتے وقت آیت الکرسی پڑھی جائے تو اللہ تعالیٰ کی طرف سے ایک حفاظت کنندہ مقرر کر دیا جاتا ہے جو پڑھنے والے کی شیطان سے حفاظت کرتا ہے۔ (بخاری)

☆ جو شخص سورہ بقرہ کی درج ذیل آخری دو آیتیں رات کے وقت پڑھے تو یہ اس کے لئے کافی ہو جائیں گی:

أَمَّا الرَّسُولُ بِمَا أُنْزِلَ إِلَيْهِ مِنْ رَبِّهِ وَالْمُؤْمِنُونَ كُلٌّ آمَنَ بِاللَّهِ وَمَلَائِكَتِهِ وَكُتُبِهِ وَرُسُلِهِ لَا نَفَرَقَ بَيْنَ أَحَدٍ مِنْ رُسُلِهِ وَقَالُوا سَمِعْنَا وَأَطَعْنَا غُفْرَانَكَ رَبَّنَا وَإِلَيْكَ الْمَصِيرُ ۝ لَا يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا لَهَا مَا كَسَبَتْ وَعَلَيْهَا مَا اكْتَسَبَتْ رَبَّنَا لَا تُؤَاخِذْنَا إِنْ نَسِينَا أَوْ أَخْطَأْنَا رَبَّنَا وَلَا تَحْمِلْ عَلَيْنَا إَصْرًا كَمَا حَمَلْتَهُ عَلَى الَّذِينَ مِنْ قَبْلِنَا رَبَّنَا وَلَا تُحَمِّلْنَا مَا لَا طَاقَةَ لَنَا بِهِ وَاعْفُ عَنَّا

وَاعْفِرْ لَنَا وَارْحَمْنَا أَنْتَ مَوْلَانَا فَانصُرْنَا عَلَى الْقَوْمِ الْكَافِرِينَ ○

”اللہ کا رسول اس کی کتاب پر جو اس کے پروردگار کی طرف سے نازل ہوئی، ایمان لایا اور سب مومن بھی۔ سب اللہ پر اور اس کے فرشتوں پر اور اس کی کتابوں پر اور اس کے پیغمبروں پر ایمان لائے (اور کہتے ہیں) ہم اس کے پیغمبروں میں سے کسی میں کچھ فرق نہیں کرتے اور وہ (اللہ) سے عرض کرتے ہیں کہ ہم نے (تیرا حکم) سنا اور قبول کیا، اے پروردگار! ہم تیری بخشش مانگتے ہیں اور تیری ہی طرف لوٹ کر جانا ہے۔ اللہ کسی شخص کو اس کی طاقت سے زیادہ تکلیف نہیں دیتا، جو اچھے کام کرے گا تو اس کو ان کا فائدہ ملے گا اور جو برے کام کرے گا اسے ان کا نقصان پہنچے گا۔ اے پروردگار! اگر ہم سے بھول چوک ہو گئی ہو تو ہم سے مواخذہ نہ کرنا۔ اے پروردگار! ہم پر ایسا بوجھ نہ ڈالنا جیسا تو نے ہم سے پہلے لوگوں پر ڈالا تھا۔ اے پروردگار! جتنا بوجھ اٹھانے کی ہم میں طاقت نہیں اتنا ہمارے سر پر نہ رکھنا اور (اے پروردگار!) ہمارے گناہوں سے درگزر فرما اور ہمیں بخش دے اور ہم پر رحم فرما، تو ہی ہمارا مالک ہے اور کافروں پر غالب فرما۔“ (آمین)

☆ ﴿اللَّهُمَّ إِنَّكَ خَلَقْتَ نَفْسِي وَأَنْتَ تَوَفَّاهَا، لَكَ مَمَاتُهَا وَ مَحْيَاها إِنَّ أَحْيَيْتَهَا فَاحْفَظْهَا وَإِنْ أَمَتَهَا فَاعْفِرْ لَهَا، اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْعَافِيَةَ﴾

”اے اللہ! تو نے ہی میری جان پیدا کی، تو ہی اسے فوت کرے گا، تیرے ہی لئے اس کی موت اور زندگی ہے، اگر تو اسے زندہ رکھے تو اس کی حفاظت کر اور اگر اسے موت دے تو اسے بخش دے۔ اے اللہ! میں تجھ سے عافیت کا سوال کرتا ہوں۔“ (مسلم، مسند احمد بلفظ، عمل الیوم واللیلۃ از ابن سنی)

☆ حضرت حفصہؓ سے روایت ہے کہ رسول اللہ ﷺ کا معمول تھا کہ جب آپ سونے کا ارادہ فرماتے تو اپنا داہنا ہاتھ رخسار مبارک کے نیچے رکھ کر لیٹ جاتے اور تین دفعہ یہ دُعا کرتے:

﴿اللَّهُمَّ قِنِي عَذَابَكَ يَوْمَ تَبْعَثُ عِبَادَكَ﴾

”اے میرے اللہ! مجھے اپنے عذاب سے بچا قیامت کے دن جبکہ تو اپنے بندوں کو دوبارہ زندہ کرے گا۔ (ابوداؤد)

☆ ﴿بِاسْمِكَ اللَّهُمَّ أَمُوتُ وَأَحْيَا﴾

”اے اللہ! میں تیرے ہی نام سے مرتا ہوں اور زندہ ہوتا ہوں۔“ (بخاری و مسلم)

☆ حضرت براء بن عازب سے روایت ہے رسول اللہ ﷺ نے ان سے فرمایا: جب تم بستر پر سونے کا ارادہ کرو تو پہلے وضو کرو پھر اپنی داہنی کروٹ پر لیٹ جاؤ اور اللہ تعالیٰ کی بارگاہ میں عرض کرو:

﴿اللَّهُمَّ أَسْلَمْتُ وَجْهِي إِلَيْكَ وَفَوَّضْتُ أَمْرِي إِلَيْكَ وَالْجَنَّةُ ظَهْرِي إِلَيْكَ رَهْبَةً وَرَغْبَةً إِلَيْكَ لَا مَلْجَأَ وَلَا مَنَاجَا مِنْكَ إِلَّا إِلَيْكَ أَمَنْتُ بِكِتَابِكَ الَّذِي أَنْزَلْتَ وَنَبِيِّكَ الَّذِي أَرْسَلْتَ﴾

”اے اللہ! میں نے اپنی ہستی کو بالکل تیرے سپرد کر دیا اور اپنے سب امور تیرے حوالہ کر دیئے اور تجھ ہی کو اپنی پشت پناہ بنا لیا تیرے جلال سے ڈرتے ہوئے اور تیرے رحم و کرم کی طلب و امید کرتے ہوئے میرے مولا تیرے سوا کوئی جائے پناہ اور بچاؤ کی جگہ نہیں، میں ایمان لایا تیری مقدس کتاب پر جو تو نے نازل فرمائی اور تیرے نبی پاک پر جن کو تو نے پیغمبر بنا کر بھیجا۔“ آپ ﷺ نے یہ دُعا تلقین فرمانے کے بعد براء بن عازب سے ارشاد فرمایا کہ: ”رات کو سونے سے پہلے یہ دُعا تمہارا آخری بول ہو، یعنی اس دُعا کے بعد کوئی بات نہ کرو اور بس سو جاؤ، اگر اللہ کے حکم سے اسی حال میں تم کو موت آگئی تو تمہاری موت بڑی مبارک اور دین فطرت پر ہو گی۔“ (بخاری و مسلم)

مرکزی انجمن خدام القرآن لاہور

کے قیام کا مقصد

منبع ایمان اور سرچشمہ یقین

قرآن حکیم

کے علم و حکمت کی

وسیع پیمانی اور اعلیٰ علمی سطح

پر تشہیر و اشاعت ہے

تا کہ امت مسلمہ کے فہم عناصر میں تجدید ایمان کی ایک عمومی تحریک برپا ہو جائے

اور اس طرح

اسلام کی نشاۃ ثانیہ اور غلبہٴ حق کے دورِ ثانی

کی راہ ہموار ہو سکے

وَمَا النَّصْرُ إِلَّا مِنْ عِنْدِ اللَّهِ

تنظیمِ اسلامی کا پیغام نظامِ خلافت کا قیام



تنظیمِ اسلامی

مروجہ مفہوم کے اعتبار سے

نہ کوئی سیاسی جماعت نہ مذہبی فرقہ

بلکہ ایک اصولی

اسلامی انقلابی جماعت

ہے جو اولاً پاکستان اور بالآخر ساری دنیا میں

دینِ حق

یعنی اسلام کو غالب یا بالفاظ دیگر

نظامِ خلافت

کو قائم کرنے کیلئے کوشاں ہے!

امیر: حافظ عاکف سعید